



**SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT
NEWS RELEASE**

CONTACT: Gail Pinsker
310.450.8338, ext. 70230
gpinsker@smmusd.org

FOR IMMEDIATE RELEASE
Jan. 11, 2023

Reminder: Make Mental Health a Priority



As students of the Santa Monica-Malibu Unified School District (SMMUSD) prepare to start 2023, it is essential to remember to make mental health a priority. SMMUSD provides students and families with several services and resources.

One of the services available to students is mental health counseling services, also known as therapy. Therapy can help students who are struggling with emotional and/or interpersonal issues so that they can ultimately be more successful in school. Students who have had traumatic experiences and/or who are experiencing symptoms of depression, anxiety, relationship difficulties, grief and loss can

sometimes experience challenges with school attendance, behaviors at school and focus on academics.

While SMMUSD tries to ensure students receive the services they need, school sites have a limited capacity for group and individual counseling services. Families are encouraged to use outside referrals and resources. Services can be accessed in the community, through a family's health insurance or through low-fee therapy agencies.

Click on one of the links below for a list of low-fee therapy agencies that work with children and teens:

[Low Cost Therapy and Other Resources](#)

[Servicios de la Salud Mental y Otros Recursos](#)

Mental Health Referrals

If parents are concerned about their child's mental health and need help getting connected to services on or off campus, contact the appropriate school official to learn what supports may be available and the mental health referral form to submit. For elementary school, contact the principal or assistant principal and for middle or high school, contact the student's assigned counselor / academic advisor

For more information please visit our Mental Health and Community Resources page:

<https://www.smmusd.org/Page/6503>

Written by Diana Bouchaaya, Communications Specialist



SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT NEWS RELEASE

CONTACT: Gail Pinsker
310.450.8338, ext. 70230

gpinsker@smmusd.org

FOR IMMEDIATE RELEASE
Jan. 11, 2023

Recordatorio: Que la salud mental sea una prioridad



Conforme los estudiantes del Distrito Escolar Unificado de Santa Mónica-Malibú (SMMUSD) se preparan para iniciar el 2023, es indispensable recordar que la salud mental debe ser una prioridad. El SMMUSD brinda a los estudiantes y a las familias una variedad de servicios y recursos.

Uno de los servicios disponibles para los estudiantes es la consejería de salud mental, conocida también como terapia. La terapia puede ayudar a los estudiantes que están teniendo dificultades en los aspectos emocionales y/o interpersonales para que puedan tener un mejor rendimiento académico. Los estudiantes

que han sufrido experiencias traumáticas y/o que están experimentando síntomas de depresión, de ansiedad, de dolor o pérdida o tienen dificultades en las relaciones pueden en ocasiones tener dificultades en la asistencia escolar, de conducta o concentración lo académico.

Aunque el SMMUSD trata de asegurarse de que los estudiantes reciban los servicios que necesitan, los planteles tienen una capacidad limitada de servicios de consejería individual o en grupo. A las familias se les exhorta a que utilicen los servicios a los que se les remite o los recursos a su alcance. Los servicios están disponibles en la comunidad, a través del seguro de salud de la familia o a través de agencias que ofrecen servicios terapia a un menor costo.

Haga clic en los enlaces a continuación para ver una lista de las agencias que ofrecen servicios de terapia para niños y adolescentes a un menor costo:

[Low Cost Therapy and Other Resources](#)

[Servicios de la Salud Mental y Otros Recursos](#)

Remisión para servicios de salud mental

Si a los padres les preocupa la salud mental de su hijo(a), y necesitan asistencia para recibir servicios dentro o fuera del plantel, favor de comunicarse con el funcionario escolar correspondiente para que se le informe de los tipos de apoyo disponible y cuál formulario de remisión para servicios de salud mental deben entregar. Para las primarias, comunicarse con el director o subdirector, y para

la secundaria y preparatoria, comunicarse con el consejero /asesor académico que le corresponde al estudiante.

Para más información favor de dirigirse a nuestra página de Recursos en la Comunidad y de Salud Mental <https://www.smmusd.org/Page/6503>

Escrito por Diana Bouchaaya, Especialista en Comunicaciones

#