
NOMBRE DEL ESTUDIANTE

ID#

GRADO DE INGRESO

CONSEJERO/ESCUELA/DISTRITO



ESCUELA PREPARATORIA ESTUDIO INDEPENDIENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA 2021-22

FORMULARIO DE SOLICITUD

Sitio escolar:

- Esc. Preparatoria Malibu** **Esc. Preparatoria Santa Mónica**

----- PARA USO DE LA OFICINA SOLAMENTE -----

Solicitud revisada por, _____ el _____, 20____.

Solicitud **APROBADA / PENDIENTE** (ver partes señaladas) / **DENEGADA** (debido a las siguientes razones(s))

(*En caso de denegarse usted puede contactar al administrador del sitio para solicitar una reunión para analizar las razones por las cuales se denegó la solicitud.)

Firma del administrador

Fecha

Las solicitudes deben ser presentadas ante el administrador a cargo del sitio hasta el 16 de abril de 2021.

NO SE ACEPTARÁN SOLICITUDES FUERA DE LA FECHA INDICADA.

RESUMEN GENERAL

Creemos que todos los estudiantes se benefician de participar en la educación física que se proporciona a través de un programa integral alineado estándar que integra la aptitud física en la amplia gama de actividades que disfrutan los estudiantes. Los programas de educación física de calidad ayudan a todos los estudiantes a desarrollar aptitud relacionada con la salud, competencia física, comprensión cognitiva y actitudes positivas sobre la actividad física, para que puedan adoptar estilos de vida saludables y físicamente activos. Con una educación física de alta calidad, los estudiantes son más seguros, independientes, desarrollan el autocontrol y son más resilientes; desarrollan habilidades sociales positivas; establecen y luchan por metas personales que son alcanzables; aprenden a asumir el liderazgo; cooperan con los demás; aceptan la responsabilidad de su propio comportamiento; y, en última instancia, mejoran su rendimiento académico.

El Estudio Independiente de Educación Física (ISPE, por sus siglas en inglés) es una opción educativa diseñada por el Departamento de Educación de California (CDE, por sus siglas en inglés) y aprobada por el Distrito Escolar Unificado de Santa Mónica-Malibu (SMMUSD).

La opción ISPE es una estrategia educativa para ofrecer contenido basado en estándares y nivel de grado de California; no un plan de estudios alternativo, y se espera que sea igual en calidad a la instrucción en el aula. Sección 51745(a)(3) del Cód. de Educación. Dado que ISPE es una estrategia educativa alternativa, no un plan de estudios alternativo, los estudiantes siguen el mismo curso de estudio y cumplen con los mismos estándares académicos que los estudiantes basados en el aula. **Los estudiantes están obligados a completar seis paquetes curriculares que cumplan con los estándares de contenido modelo de Ed. Física adoptados por la Junta Estatal de Educación que implican cinco estándares generales.** ISPE típicamente involucra una actividad física en la que el solicitante se vuelve **altamente competitivo** a nivel local, regional o estatal. ISPE se encuentra disponible para cualquier estudiante nuevo o existente que ingresa a **6-8**. Las solicitudes/acuerdos se encuentran disponibles en todas las escuelas secundarias. El administrador del sitio escolar es responsable de informar a los nuevos estudiantes como también a los que ya asisten a la escuela acerca de la disponibilidad de ISPE como parte del proceso de orientación. Se aceptarán solamente las solicitudes hasta la fecha de vencimiento o dentro de las primeras tres semanas de del año escolar para los nuevos ingresantes/reinscritos en el distrito. Los administradores del sitio supervisan y monitorean todas las actividades y contratos. Un factor importante al determinar la aceptación o negación de esta solicitud marcará la diferencia entre un programa **recreacional** y uno **competitivo**.

Se deben cumplir todas las siguientes pautas y condiciones para el 16 de abril, 2021:

- Formulario de solicitud y todos los documentos identificados deber ser completados y presentados ante el administrador a cargo del ISPE en el sitio para la fecha anteriormente señalada.
 - Certificación de Primeros Auxilios de instructor o entrenador
 - Certificación de Reanimación Cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) del instructor o entrenador
- Verificación de firmas del solicitante, padre/madre/tutor del solicitante, y del instructor/entrenador del solicitante.
- Plan de aprendizaje completado por el instructor/entrenador y debe alinearse con los estándares de Educación Física de California.

No se revisarán las solicitudes que se presenten fuera de la fecha indicada.

Si el administrador/persona designada deniega la solicitud, se podrá presentar una carta al director del sitio. Las apelaciones escritas deben presentarse dentro de los siete días de la decisión del comité e incluir la documentación de respaldo. Su apelación será revisada y si la aprueban, usted debe programar una reunión con el administrador del sitio para completar los formularios requeridos dentro de un plazo debido. Todas las decisiones son definitivas.

POLÍTICA DE DOCUMENTACIÓN, SUPERVISIÓN Y CALIFICACIÓN / CRÉDITO DEL CURSO DE ISPE

A. Criterios para los programas ISPE

1. El estudiante participa y compete en un deporte individual o se desempeña a un nivel avanzado en un arte escénico físicamente activo.
2. El estudiante es miembro de un equipo deportivo que no se ofrece en la escuela; el equipo practica y compete en un horario comparable a un deporte de la escuela secundaria en la temporada. Los programas ISPE que comprenden deportes ofrecidos en la escuela pueden no ser aprobados.
3. El estudiante debe estar en los grados 9-12.
4. Los programas aprobados de ISPE deben involucrar a los participantes durante un **mínimo de 200 minutos por cada 5 días escolares (no se incluyen los eventos de fin de semana)**, en actividad física, apoyar el crecimiento personal y promover una vida saludable y la actividad física como metas para toda la vida y adherirse a los estándares de contenido del estado en Educación Física.
5. Los programas ISPE aprobados deben ser programas estructurados impartidos por personas calificadas responsables de supervisar, documentar y verificar la participación, el progreso y el desempeño de los estudiantes. Los padres no serán aprobados como entrenador supervisor de su hijo.
6. Hacer ejercicio en un gimnasio (yoga, pesas, etc.) o con un entrenador personal NO califica para ISPE.
7. ~~Los estudiantes de ISPE DEBEN aprobar 5 de 6 exámenes en el Examen de Aptitud Física de California (PFT) anterior. (pospuesto para 2020-21)~~
8. Los estudiantes ISPE de 9no grado deben participar en el Examen de Aptitud Física de California (PFT) si se administra durante el año escolar 2021-22.
9. Los estudiantes de ISPE **DEBEN** haber aprobado la clase de ISPE o Educación Física el año anterior con una C- o superior. No aprobar la clase del año anterior es motivo de descalificación automática. ISPE no se puede utilizar para recuperar una calificación reprobatoria en educación física. Si un estudiante no aprueba ISPE durante el primer o segundo semestre, será retirado de la clase y no será elegible para inscribirse en futuras clases de ISPE.
10. El estudiante tiene una necesidad educativa de ISPE.

B. Proceso de solicitud / acuerdo de ISPE, procedimiento de revisión y cronograma

1. Se completa un formulario de solicitud / acuerdo de ISPE y se envía al administrador del sitio a más tardar en la fecha identificada en la portada de la solicitud de ISPE antes del inicio del próximo año escolar.
2. El administrador del sitio o el comité designado revisa cada solicitud, determina si el programa de ISPE propuesto cumple con los requisitos necesarios, notifica al solicitante de su decisión y supervisa el cumplimiento de todos los requisitos de ISPE según el acuerdo. Los estudiantes serán contactados con respecto al estado antes del comienzo del próximo año escolar.
3. Los estudiantes deben postularse todos los años para ISPE. No hay entrada a **mitad de semestre o mitad de año** en ISPE.
4. Las funciones escolares (excursiones, detenciones, estudios guiados, etc.) tienen prioridad sobre las actividades externas y el estudiante debe asistir incluso si interfiere con su deporte.

C. Requisitos para participar en estudios independientes de educación física.

El solicitante, bajo la autorización y supervisión de sus padres o tutores, acepta:

1. Completar y enviar el formulario de solicitud / acuerdo de ISPE adjunto antes de la fecha límite.
2. Recibir la aprobación del administrador del sitio antes de comenzar cualquier actividad designada por ISPE.
3. Completar y documentar un **mínimo** de 200 minutos de actividad de aprendizaje de educación física por cada 5 días escolares durante la duración de cada trimestre. **Estos minutos no pueden ser parte de ninguna actividad escolar: plan de estudios, atletismo o clubes.**
4. **Completar y enviar el Registro de actividades del estudiante de ISPE (ver adjunto) el día anterior al final de cada período de calificaciones. Todas las firmas necesarias para verificar la actividad deben completarse antes de la fecha de vencimiento. No se aceptarán formularios incompletos o tardíos.**
5. El estudiante debe mantener un GPA de 2.0 y no tener calificaciones "F".
6. Adjunte verificación de competencias o actuaciones al Registro de actividades.

D. Política de calificaciones y créditos

1. Los estudiantes de ISPE recibirán una calificación de APROBADO (P) o REPROBADO (F).
2. El crédito del curso se obtiene cuando se obtiene una calificación de PASS al final del semestre.
3. Se obtiene una calificación aprobatoria si se cumple satisfactoriamente el acuerdo de ISPE, incluida la presentación de registros de actividad de ISPE completos y precisos. Todo el papeleo debe enviarse a tiempo.

4. Los estudiantes que entreguen el formulario de registro de actividades **tarde** recibirán una calificación de reprobado (F) en su informe de progreso. Esta calificación no se cambiará hasta que se registre la calificación final del semestre. Todas las calificaciones del semestre son definitivas.
5. El administrador del sitio o la persona designada revisará el acuerdo de ISPE para un estudiante que no cumpla satisfactoriamente con una o más partes del acuerdo de ISPE.

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

SOLICITUD

(El solicitante debe completar la solicitud o el padre/madre/tutor del solicitante)

Por favor, escriba toda la información de manera legible.

Apellido del estudiante _____	Nombre del estudiante _____	I.D. # _____
Escuela _____	Grado el año siguiente _____	
Nombre del padre/madre/tutor _____	Tel. de su casa _____	Tel. del trabajo _____
Domicilio _____	Ciudad _____	Cód. Postal _____
Correo electrónico del padre/madre _____	Calificación de PE en semestre previo _____	

Año escolar para la solicitud: 20 - 20
Año escolar

Solicito un día con menos de 6 períodos am pm

Explique brevemente la razón por la cual solicita este curso de estudio propuesto de ISPE y debe considerarse como una alternativa a las asistencias regulares y la participación en el programa de educación física escolar requerido. ¿Cuál es la necesidad educativa para ISPE? En caso de que corresponda, enumere las clases electivas que tendrán lugar de PE en su horario (por ej.: inmersión, clases AVID)

Por favor, responda lo siguiente: ¿cuántas horas por semana una actividad de aprendizaje está incluida en el curso de estudio propuesto de ISPE y cómo el tiempo será utilizado? Mínimo de 200 minutos semanalmente)

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

VERIFICACIÓN DE FIRMAS

Organización/Especialista capacitado a cargo de la actividad:

Apellido del instructor

Nombre del instructor

Organización

Título

Domicilio

Ciudad

Cód. Postal

Correo electrónico

Tel. de la casa

Tel. del trabajo

Responsabilidad del Estudiante (Para ser completado por el estudiante)

Entiendo que es mi responsabilidad asistir a la actividad como se describe por un mínimo de **200 minutos cada 5 días** y cumplir con los estándares esperados por el instructor. **Entiendo que debo presentar el Registro de asistencia y rendimiento y los registros de la hoja de tiempo durante la última semana de cada período de calificación. Además, entiendo que debo enviar todas las tareas dentro de los plazos especificados incluidos en el paquete de tareas.**

ENTIENDO QUE PERDERÉ TODAS LAS HORAS GANADAS Y RECIBIRÉ UNA F (NO APROBADO) / INSATISFACTORIO SI DEJO EL PROGRAMA POR CUALQUIER MOTIVO SIN NOTIFICAR INMEDIATAMENTE AL COORDINADOR DE ESTUDIO INDEPENDIENTE.

Firma del estudiante: _____

Fecha: _____

Reconocimiento de los padres (Para ser completado por los padres)

Entiendo que el distrito SMMUSD no investiga el sitio de las actividades para evaluar la posibilidad de lesiones ni es responsable de la selección o calificación de ningún instructor / entrenador para este programa. Acepto toda la responsabilidad por cualquier lesión o daño que pueda ocurrir en el programa ISPE. Entiendo que, si mi hijo(a) no cumple con los requisitos de asistencia fijados por SMMUSD, los estándares del instructor y los 200 minutos por 5 días escolares como mínimo, el/ella no alcanzará los requisitos del semestre para Educación Física y tampoco recibirá crédito.

Firma del padre: _____

Fecha: _____

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

Aprobación del instructor (para ser completado por el instructor externo de actividad)

Certifico que el estudiante mencionado anteriormente asiste, participa y cumple con los estándares de la actividad establecidos por el instructor. También acepto la responsabilidad de presentar la certificación de Primeros Auxilios y CPR, mantener registro de las horas de ISPE del estudiante, por las cuales yo personalmente superviso la actividad por un mínimo de 200 minutos por 5 días escolares.

Firma del instructor: _____ Fecha: _____

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

INDEMNIZACIÓN ISPE

El solicitante de ISPE y su padre o tutor indemnizará, defenderá y eximirá de responsabilidad, en la medida máxima permitida por la ley, al Distrito Escolar Unificado de Santa Mónica-Malibu y sus funcionarios, miembros de la Junta, agentes y empleados de y contra cualquier y toda responsabilidad, demandas, acciones, juicios procesales, reclamos, pérdidas, costos (incluso los honorarios de abogados), gravámenes, daños, lesiones (ya sea por contrato o por agravio, incluidas las lesiones personales, muerte accidental o daños a la propiedad, e independientemente de si las alegaciones son falsas, fraudulentas o infundadas), relacionadas y derivadas de la participación del solicitante en todas y cada una de las actividades de ISPE contenidas en este acuerdo de ISPE o cualquier actividad en la que participe el solicitante en el uso de cualquier equipo, transporte o instalación relacionada con la finalización de este convenio. Además, el padre o tutor acepta la responsabilidad total por el transporte del estudiante hacia y desde cualquier actividad de aprendizaje de ISPE y la responsabilidad financiera por todos y cada uno de los actos criminales, accidentes, lesiones, enfermedades o muerte que pudieran ocurrir como resultado de la participación del estudiante en cualquier ISPE. actividades relacionadas con el aprendizaje de educación física / deportes.

Por la presente certifico que la información proporcionada como parte de esta solicitud es verdadera y precisa. Estoy de acuerdo en cumplir con todas las reglas y condiciones de ISPE descritas en esta solicitud / acuerdo.

Firma del padre/madre/tutor (Si el estudiante es menor de 18 años de edad)

Fecha

Firma del estudiante

Fecha

Solicitud para el Estudio de Educación Física Independiente fuera del campus escolar de la Escuela

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

PRIMARY ISPE INSTRUCTOR/COACH INFORMATION
INFORMACIÓN DEL INSTRUCTOR/ENTRENADOR PRINCIPAL DE ISPE
(Para ser completado por el instructor externo de la actividad)

Por favor, complete toda la información de manera legible.

Apellido del instructor

Nombre del instructor

Organización

Título

Domicilio

Ciudad

Cód. Postal

Correo electrónico

Tel. de la casa

Tel. del trabajo

Conteste las siguientes preguntas de manera específica según corresponda.

Describa el entrenamiento que lo preparó para supervisar esta actividad.

¿En qué puesto usted está actualmente empleado el cual lo califica para supervisar a este estudiante?

¿Cuál es el sitio principal donde se realizarán las actividades de aprendizaje ISPE propuestas?

Nombre del sitio

Número de teléfono

Domicilio

Ciudad

Fecha

Solicitud para el Estudio de Educación Física Independiente fuera del campus escolar de la Escuela

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA ISPE

(Para ser completado por el instructor externo de la actividad)

POR FAVOR TENER EN CUENTA: los especialistas/instructores/entrenadores que presenten prueba de la certificación de primeros auxilios/CPR deben estar presentes durante los ensayos y/o actividades del estudiante.

Por favor escriba toda la información de manera legible. **Usar hojas adicionales en caso de ser necesario.**

Cantidad de tiempo/participación planificada para esta actividad semanalmente. Adjuntar el calendario de prácticas, competencias o demostraciones para todo el año escolar.

¿Cuáles son los objetivos específicos para este semestre y cómo cumplen los **Estándares de Educación Física de California**? Incluir una descripción detallada de la actividad.

¿Cuál es el nivel/categoría competitiva actual del estudiante?

¿En qué competición/liga local, estatal o nacional ha participado el estudiante anteriormente, y participará en este semestre/año?

Solicitud para el Estudio de Educación Física Independiente fuera del campus escolar de la Escuela

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

HOJA DE FIRMAS

Para ser completado por el estudiante, el asesor del estudiante y el administrador indicando que cada parte tiene una copia de la solicitud completada aprobada/denegada. Es responsabilidad del estudiante y del asesor del estudiante mantener una copia como registro.

“La siguiente firma certifica que me han proporcionado una copia de mi paquete de solicitud aprobada/denegada ISPE fuera del campus escolar de SMMUSD.”

Nombre del estudiante

Firma

Fecha

Nombre del padre/madre

Firma del padre/madre

Fecha

“La siguiente firma certifica que me han proporcionado una copia del paquete de solicitud de mi estudiante aprobada/denegada ISPE fuera del campus escolar de SMMUSD.”

Nombre del consejero

Firma del consejero

Fecha

“La siguiente firma certifica que he proporcionado al asesor del estudiante una copia del paquete de solicitud aprobada/denegada de ISPE fuera del campus escolar de SMMUSD del estudiante anteriormente mencionado.”

Nombre del administrador

Firma del administrador

Fecha

Las solicitudes incompletas no serán consideradas para su aprobación. Asegúrese de incluir la siguiente documentación antes de presentar la solicitud

- Formulario de solicitud y toda la documentación incluida debe completarse y presentarse ante el administrador del sitio a cargo de ISPE.
 - Certificación de primeros auxilios del instructor
 - Certificación de CPR del instructor
- Verificación de firmas del solicitante, del padre/madre/tutor, y del instructor/entrenador del estudiante.
- Plan de aprendizaje completado por el instructor/entrenador y debe estar alineado con los Estándares de Educación Física de California.

Nombre: _____ ID: _____ Grado: _____

PARA USO ADMINISTRATIVO SOLAMENTE

Requisitos de elegibilidad:

- Sí No El estudiante está en 9no a 12vo grado.
- Sí No El estudiante participa y compite en un deporte individual/equipo o en un arte escénico físicamente activo.
- Sí No El estudiante tiene una calificación C- o superior en PE. ISPE no se usa para recuperar una calificación de reprobado en educación física.

_____ Calificación de Educación Física en el semestre previo.

- Sí No El estudiante ha mantenido un promedio general de 2.0 y no tiene ninguna calificación F (supeditada a las calificaciones definitivas de la primavera)

- ~~Sí~~ ~~No~~ El estudiante aprobó un mínimo de 5 de 6 estándares en la Evaluación de aptitud física previa de estado (Registro P de F para resultados PFT)

_____ Capacidad
aeróbica

_____ Fuerza abdominal

_____ Fuerza del torso

_____ Composición
corporal

_____ Fuerza y flexibilidad del extensor del torso

_____ Flexibilidad

- Sí No El estudiante es un miembro de un deporte en equipo que no se ofrece en la escuela; el equipo practica y compite durante un horario comparable al de la temporada de deportes de la preparatoria. No se aprobarán los programas de ISPE compuestos de un deporte que se ofrece en la escuela.

Notas: _____

- Sí No El estudiante tiene una necesidad educativa ISPE. Solicitar una segunda electiva satisface este criterio (la electiva TA no satisface una necesidad educativa).

Notas: _____

- Sí No El programa de ISPE consiste de un año, semestre 1 y semestre 2

Programa ISPE:

- Sí No El programa propuesto ISPE involucra al estudiante por un mínimo de 200 minutos cada 5 días escolares.

- Sí No Programa propuesto ISPE involucra al estudiante en actividades físicas, apoya el crecimiento personal, promueve un estilo de vida sano y aptitud física como metas para toda la vida.

- Sí No El programa ISPE es estructurado, el cual lo enseña un individuo responsable de supervisar, documentar y verificar la participación del estudiante, su progreso y

Solicitud para el Estudio de Educación Física Independiente fuera del campus escolar de la Escuela

Nombre: _____ **ID:** _____ **Grado:** _____

rendimiento. Los padres NO están autorizados como instructores/entrenadores a cargo de supervisar a su hijo(a).

Aprobación:

Sí No **Se aprueba al estudiante para ISPE.**
En caso de ser denegado, indicar la razón: _____

Firma del administrador/persona designada: _____ **Fecha:** _____