

Providence Saint John's Child and Family Development Center

Proyecto de Desarrollo Juvenil

John Adams Middle School

El Proyecto de Desarrollo Juvenil en la John Adams Middle School proporciona una variedad de servicios de salud mental basados en pruebas culturalmente sensibles, y lingüísticamente sensibles para los alumnos y sus familias. Los servicios incluyen:

- ✚ **Terapia de Grupo:** Se brinda una variedad de grupos a lo largo del año para cumplir con las diversas necesidades de los alumnos en el plantel escolar. Estos podrían incluir Grupos de Ansiedad (forjar habilidades para enfrentar problemas), Grupos Específicos de Género, Grupos para la Transición a la Preparatoria, Grupos Basados en Prestar Atención, y más ...
- ✚ **Terapia Individual y Familiar*:** Se ofrece el tratamiento para una variedad de necesidades de salud mental para apoyar mejor a los alumnos y a sus familias.
- ✚ **Intervenciones Breves:** Se ofrecen sesiones informales para proporcionar apoyo a corto plazo para los alumnos que están en crisis y que podrían necesitar terapia a largo plazo.
- ✚ **Grupos de Padres:** También se ofrecen grupos de padres para apoyar a los padres a afrontar muchas de las fuentes de estrés en la vida, y para ayudarlos a prepararse con las habilidades y confianza necesaria para satisfacer mejor las necesidades de sus alumnos.
- ✚ **Talleres del Aula:** Dirigido por un terapeuta escolar en colaboración con el personal escolar. Destinado a apoyar a los alumnos y ayudarles a desarrollar habilidades para enfrentar problemas, identificar y controlar sus emociones, y construir destrezas de autorregulación.



*Se les dará prioridad a los niños (as) de las familias que califican para el MediCal, Health Families, o que no tienen seguro médico

*Tenga en cuenta que debido a la pandemia del COVID-19, todos los servicios actuales se proporcionan a través de la telesalud (Zoom).

TERAPIA DE
GRUPO

TERAPIA
INDIVIDUAL Y
FAMILIAR*

INTERVENCIONES
BREVES

GRUPOS DE
PADRES

TALLERES DEL
AULA

CONSULTATIONS

Para más información
acerca del programa o
para una consulta,
comuníquese:
Grace Rougier, LCSW
310-829-8688