

COUNSELING GROUPS AT JAMS

Never fear! Support groups are here! The JAMS counseling program is proud to host a variety of groups to provide support to students who share similar experiences and to develop coping skills or gain tools to overcome challenges. Groups are FREE and take place during a non-academic class, lunch, or advisory period weekly starting in October for 8 sessions. Groups are optional.

Problem Solvers	Students will discuss and learn to solve problems or issues in their lives through this group through a unique step-by-step plan.	Teen Meets World	Embark on the journey into teenage years. Students will engage in discussions and activities that build trust, leadership, confidence, and character.
Road to My Future	The countdown to high school, college and career has begun! In this group we will talk about all things High School, and College and Career options for your future.	R.O.C.K. (LGBTQ+)	R.O.C.K. you rock, I rock. Reaching Out Connecting Kids or R.O.C.K is an inclusive group for any students who identify as LGBTQ+. Builds connections in students with a variety of experiences and orientations.
Feeling Anxious?	Feeling anxious? You are not alone! Join this group to discuss feelings of anxiety and learn ways to not let your anxiety get in the way of doing your best.	Conquer the Change	Adjusting to change can bring up different emotions for us. In this group we will discuss the feelings associated with changes and transitions and learn how to successfully navigate them.
Calm Down Crew	Has something ever not gone your way, and you felt frustrated, mad or upset? You are not alone! Join this group to learn how to cope with feelings of anger and feel calm.	Grief Group	This group is available to any student who has experienced a loss due to the death of someone they knew. Facilitated by Our House counseling agency.

If you are interested in your child participating in a counseling group, please turn in your completed permission slip to Ms. Asiaban (6th grade counselor), Mrs. Cowgill (7th grade counselor) or Ms. Check (8th grade counselor).

JAMS COUNSELING GROUP PERMISSION SLIP

DUE BY FRIDAY SEPTEMBER 23rd, 2022

Student's Name & ID# & Grade

Group Name (please select only one)

Print Parent/Guardian name

Parent/Guardian Signature

GRUPOS de CONSEJERÍA de JAMS

¡Nunca tengas aprehensión! ¡Los grupos de apoyo ya están aquí! El programa de consejería de JAMS se enorgullece en presentar una variedad de grupos para brindar apoyo a los estudiantes que comparten experiencias similares y para desarrollar habilidades para enfrentar o conseguir maneras de superar diferentes desafíos. Los grupos son GRATUITOS y se llevan a cabo durante una clase no académica, o el almuerzo, o la clase de Advisory una vez por semana a partir del mes de octubre por 8 sesiones. La participación en los grupos es opcional.

Solucionando Problemas	Los estudiantes discutirán y aprenderán a resolver problemas o conflictos en sus vidas a través de este grupo por medio de un plan diferente paso a paso	Adolescent e se encuentra con el mundo	Embárcate en el viaje hacia la adolescencia. Los estudiantes participarán en debates y actividades que fomenten la confianza, el liderazgo, la seguridad y el carácter. enter translation here
Camino a Mi Futuro	¡La cuenta regresiva para la escuela secundaria, la universidad y la carrera ha comenzado! En este grupo hablaremos sobre todo lo relacionado con la escuela secundaria y las opciones universitarias y profesionales para su futuro.	R.O.C.K. (LGBTQ+)	GENIAL, tu eres genial, yo soy genial. Tratando de Conectarse Conectándose con Otros Chicos o R.O.C.K es un grupo inclusivo para cualquier estudiante que se identifique como LGBTQ +. Crea conexiones en los estudiantes con una variedad de experiencias y orientaciones.
¿Tienes Ansiedad?	¿Te sientes ansioso? ¡No estás solo! Participa de este grupo para hablar sobre los sentimientos de ansiedad y aprender formas de no permitir que tu ansiedad se interponga en el camino de poder lograr lo mejor de ti. Aprender Atención Plena.	Conquista el cambio	Adaptarnos al cambio puede generar diferentes emociones para nosotros. En este grupo discutiremos los sentimientos asociados con los cambios y las transiciones y aprenderemos a navegarlos con éxito.
Calmate tripulación	¿Alguna vez algo no salió como esperabas y te sentiste frustrado, enojado o molesto? ¡Usted no está solo! Únase a este grupo para aprender a sobrellevar los sentimientos de ira y sentirse tranquilo.	Grupo para Superar un Duelo	Este grupo está disponible para cualquier estudiante que haya experimentado una pérdida debido al fallecimiento de alguien que ellos conocían. Ofrecido por la agencia de consejería <i>Our House</i> .

Si estás interesado que su hijo/a participe en un grupo de consejería, por favor entrega este permiso completo a la Srta. Asiaban (consejera de 6 ° grado), Sra. Cowgill (consejera de 7 ° grado) o la Srta. Check (consejera de 8 ° grado).

PERMISO PARA PARTICIPAR DE LOS GRUPOS DE CONSEJERÍA DE JAMS

LOS PERMISOS DEBEN SER ENTREGADOS PARA EL DÍA VIERNES, 23 de SEPTIEMBRE, 2022

Nombre del Estudiante, ID# & Grado

Nombre del Grupo (por favor seleccione uno)

Nombre del padre/guardián en letra mayúscula

Firma del padre/Guardián