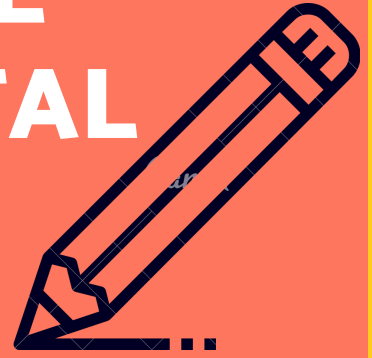


Servicio de  
Familia  
de  
Santa Monica

# SERVICIOS DE SALUD MENTAL ESCOLAR DE EDISON



**Cynthia Lua, AMFT**  
Coordinadora y Consejera Escolar

Numero de Teléfono Google Voice;  
Solo para uso durante aprendizaje a la distancia

(424) 272-1951

Consultas de teléfono por cita

Correo electrónico: [clua@smmusd.org](mailto:clua@smmusd.org)

Horario: lunes, martes, jueves, viernes  
9am - 4:30pm

*\*El espacio de consejería es priorizado para estudiantes con alta necesidad, bajos ingresos o sin seguro. Otras referencias serán servidas a base de cada caso individual. Consejeros ayudaran a referir y conectar los estudiantes con servicios de salud mental fuera de la escuela, si es necesario.\**



**Terapia individual y administración de casos:** evaluación y tratamiento de las necesidades de salud mental de estudiantes y familias de alto riesgo. Incluye la realización de una evaluación biopsicosocial y el plan de tratamiento, y revisiones de 90 días del progreso hacia las metas del tratamiento. Se ofrecen sesiones semanales a un número limitado de estudiantes por año.

**Terapia en grupo:** Se ofrecerá un grupo según las necesidades del año escolar, y puede incluir grupos de cambios familiares (divorcio), ansiedad (habilidades de afrontamiento), grupos centrados en el trauma, grupos de duelo y grupos de habilidades sociales

**Talleres de salón de clases:** guiados por la coordinadora del sitio escolar con la colaboración del maestro para desarrollar la competencia y comodidad del maestro y el estudiante con empatía, autorregulación, habilidades sociales y protocolos de respuesta que conducen al empoderamiento y reducen los comportamientos disruptivos.

**Intervenciones breves:** Se ofrece una sesión según sea necesario para brindar apoyo a corto plazo a los estudiantes en crisis o a aquellos que no necesitan terapia a largo plazo.

**Grupo de transición de quinto grado a la secundaria:** un grupo de niños de quinto grado y un grupo de niñas de quinto grado ofrecidos en la primavera para mejorar la capacidad de sobresalir, aumentar las habilidades de afrontamiento y las habilidades sociales para hacer una transición exitosa a la escuela intermedia.

**Talleres para padres de crianza reflexiva:** Este año se ofrecerá un grupo de crianza reflexiva a los padres de Edison. Los grupos se llevarán a cabo virtualmente a través de Zoom tanto en inglés como en español. Se ofrecerá un taller para padres sobre un tema para apoyar el bienestar emocional de los estudiantes ofrecido por nuestra agencia, y otras presentaciones para apoyar a los padres del PTSA, ELAC y otros grupos de padres

**Comuníquese con Cynthia con cualquier pregunta o para programar una consulta.**