



A Letter from the Samohi Advisors

Dear Samohi Families,

Due to the current COVID-19 pandemic, Santa Monica-Malibu Unified School District is utilizing distance learning until the end of the 2019-2020 school year. In order to continue providing school counseling services to our Samohi students, Samohi School Advisors are offering short-term virtual school counseling sessions. We are committed to providing your student with the additional support they may need during this unprecedented public health situation. To stay up to date with all counseling related resources you will continue to receive an Advisor Weekly update from your advisor through email, as well as booking of appointments or needing to speak to the advisors by emailing them directly.

Confidentiality

As a general rule, Samohi School Advisors will keep the information your student shares with us in our sessions confidential, as would be expected in a traditional school setting. There are, however, exceptions to this rule that are important for you to understand before your student shares personal information with us in a virtual school counseling session. In some situations, we are required by law or by the guidelines of our profession to disclose sensitive information.

Confidentiality cannot be maintained when:

1. Your student discloses a plan to cause serious harm to themselves.
2. Your student discloses a plan to cause harm to others.
3. Your student discloses they are being harmed by someone else.

An exception to this rule is when a student gives the school advisors permission to share what has been discussed with a trusted adult, such as a parent/guardian, teacher, or principal.

Risks of Virtual School Counseling

There are many benefits of the virtual school counseling services that we provide; however, there are potential risks with this technology as well.

1. The video or phone connection may not work or it may stop working during the virtual counseling session.
2. Due to the nature of the service, we cannot guarantee full confidentiality considering the makeup of online communication and/or lack of control over end-user security. Platforms like Google Meet and Zoom are encrypted services that are district approved. They are both very secure platforms, but we cannot guarantee full confidentiality with 100% certainty. We encourage a quiet and private space for your student where they will not be disturbed or interrupted during their virtual counseling session.



Consent

This document serves as notice to Santa Monica High School parents/guardians of the benefits and risks of virtual school counseling services made available by the School Advisors of Santa Monica-Malibu Unified School District.

State law allows you to opt out of services provided to your child outside of academic advisement. If you do not wish your student to participate in individual, short term, school based counseling, please notify your student's school counselor in writing.

If you have any questions regarding the counseling services, please feel free to communicate with your student's school advisor. We are grateful to be working with your students and hope to support all Santa Monica High School families through this difficult time.

We are here for you,

Samohi Advisors Team

S House Advisors

Lisa DeMirjian
Grades 9 & 11
ldemirjian@smmusd.org

Amy Golden
Grades 10 & 12
agolden@smmusd.org

M House Advisors

Jennifer Flavin
Grades 10 & 12
jflavin@smmusd.org

Maribel Pulido
Grades 9 & 11
mpulido@smmusd.org

O House Advisors

Maricela Gonzalez
Grades 10 & 12
mgonzalez@smmusd.org

Laura Simone
Grades 9 & 11
lsimone@smmusd.org

H House Advisors

Virginia Mendoza
Grades 9 & 11
vmendoza@smmusd.org

Al Trundle
Grades 10 & 12
atrundle@smmusd.org

I House Advisors - Advisor Department Chairs

Jessica Garrido
Grades 10 & 12
jgarrido@smmusd.org

Yunuen Valencia
Grades 9 & 11
yvalencia@smmusd.org

Resources and Supports

We know this is a difficult time for everyone...

IF YOU HAVE AN URGENT MENTAL HEALTH NEED, PLEASE CALL 9-1-1

If you are feeling sad, hopeless, or depressed, please text or call these hotline numbers:

- CA Peer-Run Warm Line (non-judgmental emotional peer support): 1-855-845-7415
- Teen Line (6pm - 9pm): TEXT "TEEN" to 839863 or <https://teenlineonline.org/talk-now/>
- CA Youth Crisis Line: 1-800-843-5200 ● Crisis Text Line: TEXT "HOME" to 741741
- DMH Access Hotline: 1-800-854-7771
- TrevorLifeline (LGBTQ): 1-866-488-7386 or TEXT "START" to 678678
- Suicide Prevention Lifeline: 1-877-727-4747 or 1-800-273-8255
- Child Protection Hotline: 1-800-540-4000
- Santa Monica Police Department: 1-310-458-8491 (non-emergency dispatch)
- Student Needs Referral Form: <https://forms.gle/YcwekBL5v4r7gJySA>



Una carta de la Oficina de Consejería Escolar

Estimadas Familias de Santa Monica High School,

Debido a la actual pandemia COVID-19, el Distrito Escolar Unificado de Santa Monica-Malibu está utilizando el aprendizaje a distancia hasta el final del año escolar 2019-2020. Con el fin de continuar proporcionando servicios de consejería escolar a nuestros estudiantes de Santa Monica High School, los Consejeros Escolares de Santa Monica High School están ofreciendo sesiones de consejería escolar virtual a corto plazo. Estamos comprometidos a proporcionar al estudiante el apoyo adicional que pueda necesitar durante esta situación de salud pública sin precedentes. Para mantenerse al día con todos los recursos relacionados con la asesoría, continuará recibiendo una actualización semanal de su consejero por correo electrónico, así como agendar una cita o la necesidad de hablar con el consejero enviándoles un correo electrónico directamente.

Confidencialidad

Como regla general, los Consejeros Escolares de Samohi mantendrán confidencial la información que el estudiante comparta con nosotros en nuestras sesiones, como se esperaría en un entorno escolar tradicional. Sin embargo, hay excepciones a esta regla que son importantes para que usted entienda antes de que el estudiante comparta información personal con nosotros en una sesión de consejería escolar virtual. En algunas situaciones, estamos obligados por ley o por las directrices de nuestra profesión a divulgar información sensible.

La confidencialidad no se puede mantener cuando:

1. El estudiante revela un plan para causarse daño grave a sí mismo.
2. El estudiante revela un plan para causar daño a otros.
3. El estudiante revela que está siendo dañado por otra persona.

Una excepción a esta regla es cuando un estudiante le da permiso al Consejero Escolar para compartir lo que se ha discutido, ya sea con un adulto de confianza, un padre/tutor, maestro o director.

Riesgos de la consejería escolar virtual

Hay muchos beneficios de los servicios de consejería escolar virtual que ofrecemos; sin embargo, también hay riesgos potenciales con esta tecnología.

1. Es posible que la conexión de vídeo o teléfono no funcione o que deje de funcionar durante la sesión de asesoramiento virtual.
2. Debido a la naturaleza del servicio, no podemos garantizar la plena confidencialidad teniendo en cuenta la composición de la comunicación en línea y / o la falta de control sobre la seguridad del usuario final. Plataformas como Google Meet y Zoom son servicios cifrados aprobados por el distrito. Ambas son plataformas muy seguras, pero no podemos garantizar la plena confidencialidad con 100% de certeza. Alentamos un espacio tranquilo y privado para el estudiante donde no serán perturbados o interrumpidos durante su sesión de consejería virtual.



Consentimiento

Este documento sirve como aviso a los padres/tutores de la Escuela de Santa Monica High School de los beneficios y riesgos de los servicios de consejería escolar virtual puestos a disposición por los Consejeros Escolares de Santa Monica High School del Distrito Escolar Unificado de Santa Monica-Malibu.

La ley estatal le permite excluirse de los servicios prestados a su hijo fuera del asesoramiento académico. Si no desea que el estudiante/su hijo(a) participe en el asesoramiento individual, a corto plazo, basado en la escuela, por favor notifique al consejero escolar de su decisión por escrito.

Si tiene alguna pregunta con respecto a los servicios de consejería, no dude en comunicarse con el consejero escolar del estudiante/ su hijo(a). Estamos agradecidos de trabajar con los estudiantes y esperamos apoyar a todas las familias de la Escuela de Santa Monica High School a través de este momento tan difícil.

Nosotros estamos aquí para ustedes,

Consejeros de Santa Monica High School

Consejeras de casa S

Lisa DeMirjian
Grados 9 & 11
ldemirjian@smmusd.org

Amy Golden
Grados 10 & 12
agolden@smmusd.org

Consejeras de casa M

Jennifer Flavin
Grados 10 & 12
jflavin@smmusd.org

Maribel Pulido
Grados 9 & 11
mpulido@smmusd.org

Consejeras de casa O

Maricela Gonzalez
Grados 10 & 12
mgonzalez@smmusd.org

Laura Simone
Grados 9 & 11
lsimone@smmusd.org

Consejeras de casa H

Virginia Mendoza
Grados 9 & 11
vmendoza@smmusd.org

Al Trundle
Grados 10 & 12
atrundle@smmusd.org

Consejeras de casa I- Jefas de departamento

Jessica Garrido
Grados 10 & 12
igarrido@smmusd.org

Yunuen Valencia
Grados 9 & 11
yvalencia@smmusd.org

Recursos y Apoyos

Sabemos que este es un momento difícil para todos ...

SI USTED TIENE UNA NECESIDAD URGENTE DE SALUD MENTAL, POR FAVOR LLAME AL 9-1-1

Si se siente triste, desesperanzado, o deprimido, por favor envíe un mensaje de texto o llame a estos números de línea directa:

- **CA Peer-Run Warm Line (non-judgmental emotional peer support): 1-855-845-7415**
- **Teen Line (6pm - 9pm): TEXT "TEEN" to 839863 or <https://teenlineonline.org/talk-now/>**
- **CA Youth Crisis Line: 1-800-843-5200 ● Crisis Text Line: TEXT "HOME" to 741741**
- **DMH Access Hotline: 1-800-854-7771**
- **TrevorLifeline (LGBTQ): 1-866-488-7386 or TEXT "START" to 678678**
- **Suicide Prevention Lifeline: 1-877-727-4747 or 1-800-273-8255**
- **Child Protection Hotline: 1-800-540-4000**
- **Santa Monica Police Department: 1-310-458-8491 (non-emergency dispatch)**
- **Formulario de referencia de necesidades del estudiante: <https://forms.gle/YcwekBL5v4r7gijSA>**