

PARENT PROJECT

EMPOWERING PARENTS, SUPPORTING TEENS



Parent Project is a **FREE** program that helps teach parents and caregivers the skills necessary to manage behavioral challenges in teens, lay the foundation for and support change, and improve relationships at home and school.

Led by mental health providers in collaboration with the SMMUSD Family Engagement Coordinator, SMPD Youth and Family Services Support Administrator, this program is geared for parents and caregivers of teens (12 & up) who:

- Feel overwhelmed, stressed or guilty
- Are confused about how to deal with challenging behaviors
- Want to improve their relationship with their child
- Struggle to create and maintain structure at home
- Need practical and emotional support as they continue the process of change at home



SCAN



bit.ly/ParentProjectFall2025

If you are interested in registering for this program, please join us for a Program Orientation on **Monday, Sep. 15, 2025** at 6 p.m. at the Michelle and Barack Obama Center for Inquiry and Exploration, 721 Ocean Park Blvd., Santa Monica, CA 90405.



Dates and Times for program

Mondays- 6:30 - 9 p.m.
September 22 & 29
October 6, 13, 20 & 27
November 3, 10 & 17
December 1 & 8

**REGISTRATION
is REQUIRED –
Please attend
Orientation**

- This series is available in English and Spanish.
- Register now until Wednesday, Oct. 1, 2025.
- Free child care provided for children ages 3-12.
- Free dinner provided each week.

For more information, please contact:
Deborah Lukic
TOSA - Family Engagement
Educational Services
dlukic@smmusd.org or (310) 450-8338
ext. 70-331

El Proyecto de Padres

Empoderar a Los Padres. Apoyando a Los Adolescents



El Proyecto de Padres es un programa **GRATUITO** que ayuda a enseñar a los padres y los cuidadores las habilidades necesarias para gestionar problemas de comportamiento de sus hijos, sentar las bases y fomentar el cambio, y mejorar las relaciones en el hogar y la escuela.

Dirigido por proveedores de salud mental en colaboración con el Coordinador de participación de la familia de SMMUSD, la Administradora de apoyo de servicios para jóvenes y familias del SMPD y el Youth Resource Team del Santa Mónica. Este programa está dirigido a padres que:

- Se sienten abrumados, estresados o culpables
- Están confundidos en cómo lidiar con las conductas desafiantes de sus hijos
- Quieren mejorar su relación con su hijo
- Tienen dificultad para crear y mantener la estructura en el hogar
- Necesitan apoyo práctico y emocional mientras continúan el proceso de cambio en casa.



SCAN



bit.ly/ParentProjectFall2025

Si está interesado en registrarse para este programa, asista a la orientación del programa **el lunes 15 de septiembre de 2025** a las 6pm en el plantel de Michelle y Barack Obama Center for Inquiry and Exploration, 721 Ocean Park Blvd., Santa Monica, CA 90405.



Las fechas y los horarios de este programa

los lunes - 6:30 - 9 p.m.
septiembre 22 & 29
octubre 6, 13, 20 & 27
noviembre 3, 10 & 17
diciembre 1 & 8

**SE REQUIERE
REGISTRO -
Por favor
asista a la
Orientación**

- Esta serie está disponible en inglés y español.
- Regístrese ahora hasta el el miércoles 1 de octubre de 2025.
- Cuidado infantil gratuita proporcionado para niños de 3 a 12 años.
- Cena gratuita proporcionada cada semana.

Para obtener más información, póngase en contacto:
Deborah Lukic
TOSA - Coordinadora de participación familiar
educacional
dlukic@smmusd.org or (310) 450-8338
ext. 70-331