

## **Consejos útiles para maximizar la participación de los estudiantes durante el aprendizaje de distancia**

### **Sigue el mismo horario a diario**

- Los horarios proporcionan estructura y previsibilidad, lo que aumenta la sensación de seguridad.
- Los niños están más dispuestos a seguir un horario cuando tienen la oportunidad de dar su opinión.

- Permita que el niño agregue actividades al horario y decida cuándo hacer ciertas tareas

Considere permitir que el niño haga un cambio razonable al horario cada día

- Incluya actividades de la vida diaria (preparación de comidas, cuidado de mascotas, lavandería, limpieza, etc.), así como actividades de ocio y recreación (ejercicio, arte, música, juegos, proyectos, etc.) en el horario
- Recuerde que esta es una oportunidad para incluir a los niños en algunas de las tareas que normalmente realizan ¡No participe durante el día porque están en la escuela!
- Todos esperamos con ansias ciertos momentos del día más que otros, asegúrese de alternar entre tareas preferidas y no preferidas en el horario
- Considere agregar descansos o tiempo de libre elección al cronograma que sigue inmediatamente tareas desafiantes o altamente preferidas ● ¡Haga cumplir el cronograma!
- Consulte el horario y haga que los niños marquen o tachen las tareas completadas antes de pasar a la siguiente actividad
- Use las declaraciones When / Then para redirigir a los niños que intentan desviarse del horario ("Cuando termine 15 minutos de lectura, entonces puede elegir un juego para jugar") Organiza el medio ambiente
- Prepare a su hijo para el éxito asegurándose de que el espacio físico:
- Incluye todos los materiales y suministros necesarios para completar el trabajo escolar
- Está libre de distracciones (televisión, teléfonos celulares, hermanos, ocupado con movimiento o ruidos fuertes)
- Considere opciones de asientos flexibles para aumentar el interés y la participación de su hijo. Leer en el sofá, puff o acurrucado en una manta; llevar su trabajo a una mesa afuera; que se acuesten boca abajo en el suelo; permítales pararse en una encimera, etc. Organiza el medio ambiente
- Prepare a su hijo para el éxito asegurándose de que el espacio físico:

- Incluye todos los materiales y suministros necesarios para completar el trabajo escolar
- El cerebro es un músculo que, al igual que otros músculos de nuestro cuerpo, se cansa por el uso repetido.
- Los expertos en desarrollo infantil generalmente dicen que se debe esperar una atención razonable  
el niño tiene 2-3 minutos por año de edad
- La investigación muestra que tomar descansos frecuentes es bueno para su productividad y su enfoque
- ¡No subestimes el poder de la actividad física! La investigación muestra que una mayor actividad física conduce a mejoras en el rendimiento académico y el comportamiento.
- Los videos Brain Break en YouTube y Go Noodle son excelentes maneras de proporcionar un breve descanso estructurado para su hijo
- Considere usar temporizadores para ayudar a los niños a ver cuánto tiempo necesitan trabajar antes de tomar un descanso, así como para ayudarles a ver cuánto tiempo les queda en un descanso antes de regresar al trabajo.
- Use advertencias de transición para que su hijo sepa lo que viene a continuación ("En un minuto guardaremos los marcadores y sacaremos su paquete de Ciencias")

### **Proporcionar soporte "justo"**

- La planificación, la organización y la iniciación son habilidades importantes de la función ejecutiva para que los niños se desarrollen
- Si bien algunos niños pueden requerir más apoyo que otros, todos los niños pueden participar en cierta medida en el proceso de recopilar sus tareas, organizar sus materiales, hacer un plan de ataque y comenzar las tareas
- En lugar de sentarse con su hijo mientras hace su trabajo, controle su progreso desde la distancia
- Puede modelar buenos hábitos de trabajo trabajando en silencio en su propia tarea cercana
- Algunos niños pueden requerir más apoyo que otros. Después de contarle y mostrarle a su hijo cómo hacer algo, aléjese y deje que lo intenten por su cuenta. Pueden necesitar un visual

modelo o lista de pasos para ayudarlos a recordar qué hacer.

- Algunos niños también necesitan ayuda con el manejo del tiempo. Si su hijo está perdiendo el tiempo o evitando su trabajo, use consecuencias lógicas para motivarlos ("Te quedan 15 minutos en tu horario para completar esta hoja de trabajo. Recuerda, si completas todo tu trabajo de la escuela hoy, entonces podrás ver 30 minutos de televisión esta noche". )
- Regístrese con su hijo según sea necesario
- Reconocer y reconocer su esfuerzo, incluso si están luchando
- Cuando se atascan, en lugar de simplemente darles la información faltante o decirles Respuestas correctas, modelos de problemas de resolución de problemas ("Hmm, ¿dónde podría buscar información?") y guiarlos hacia las herramientas a las que necesitan acceder para hacer el trabajo ellos mismos
- Cuando note signos de ansiedad o frustración, aliente las habilidades de afrontamiento positivas pidiéndoles que pidan ayuda o tomen un breve descanso

Permita que su hijo gane privilegios para cumplir con las expectativas

- La investigación muestra que es mucho más probable que los niños y adolescentes hagan lo que se espera cuando tienen el poder de ganar algo, en lugar de ser amenazados con quitarle algo
- La investigación también muestra que cuando vinculamos las recompensas con el cumplimiento de criterios de comportamiento o desempeño específicos estándares, se mejora el interés del niño en las tareas y el rendimiento en las tareas
- Tenga en cuenta que las recompensas e incentivos no son necesarios para las tareas que un niño ya tiene interés en o es capaz de desempeñarse bien independientemente
- Su hijo puede obtener acceso a los privilegios completando cualquier cantidad de contingencias, solo asegúrese de decida cuáles son las expectativas por adelantado, explíquelas a su hijo y cumpla con ellas.
- Después de completar una tarea altamente no preferida
- Por permanecer sentado en la mesa durante 15 minutos
- Después de completar todo su trabajo escolar durante el día ... o durante toda la semana

○ Por recordar usar palabras bonitas y un cuerpo seguro con sus hermanos todo el día  
Sea flexible y siga el ejemplo de su hijo

● Los niños sienten curiosidad natural sobre el mundo que los rodea y aprenden a través de la exploración y el juego.

● Cree oportunidades durante el día para que su hijo tome sus propias decisiones sobre qué jugar.

y cómo jugar, así como oportunidades para que su hijo trabaje en proyectos personales

● Cuando su hijo muestre interés en un tema o actividad en particular, ¡siga su ejemplo!

○ Exponerlos a recursos y materiales adicionales sobre el tema

○ Ampliar sus ideas fomentando el cuestionamiento, la discusión y la experimentación.

