



SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

October 14, 2020

Good evening, John Muir Families-

I hope that this weekly communication finds you and your family doing well! Please remember that all of us at John Muir understand how trying these times are, and we are here for you. I want to continue to remind you of the importance of self-care during the pandemic and distance learning. I recently read about “awe walks” and how taking an intentional look at the objects and vistas that are around us improves our mood. So, I decided to try it for myself. Many times when I am out on a walk, I am focused on what I will cook for dinner, the deadline for an upcoming presentation, my children’s distance learning... It is oftentimes a “walking problem-solving session.” This time, I was intentional about looking for the wonder in nature—the variety of shapes of the leaves on plants, the many colors of flowers just on my block, the sound of birds that were chirping on nearby wires. I used my senses to keep my mind focused on things that I have passed by dozens of times before. I walked a very normal route, but did feel different afterward. By paying attention to the sights and sounds around me, I was focused on interesting and positive things. The combination of exercise and positive thinking was really fantastic! It was a break that I needed to reenergize and be ready for the next challenge. Make sure that you are intentional about finding ways to take care of yourself.

On a different note, tomorrow, Thursday, October 15<sup>th</sup> (10:15am), is the **Great California Shakeout**. John Muir will be participating via an earthquake drill on Zoom. Today, the teachers showed your children this YouTube video about how to drop and cover. I recommend you also watch it <https://www.youtube.com/watch?v=GSDmqLQmMN0&list=PLs1gMujRSBY2t7JB4VS-AymFwN-6Lvg20&index=2>

Tomorrow at 10:15am, the teachers will broadcast this recording [Download Audio and Video "Drill Broadcast" recordings](#) Teachers will submit their emergency drill update to me (who is safely accounted for—in this drill this means who is on the Zoom) Please note every year when we have school in person, we complete a full-scale earthquake drill with mock-injured students that our search and rescue teams find and for which our first aid team practices providing care. We have a detailed plan to keep all of our students, staff, and visiting adults safe in the event of an emergency. Thank you for reading this and thinking through the above preparations as we work together to keep our children safe while they are at home and when they are at school.

Did you know that you have a chance to improve many aspects of life in our community for the next ten years by participating in the **2020 Census**? It is safe, easy, and takes ten minutes. No citizenship or social security questions are asked. Take a moment right now to go to: <https://my2020census.gov> or complete by phone at 1-844-330-2020. Let’s count everyone in every home to make sure we have the housing, nutrition, hospitals and educational services we need in Santa Monica and Malibu. The deadline to participate is tomorrow, Thursday, October 15 at 11:59pm.

PTA Restaurant night is TOMORROW-Thursday October 15 from 4:00-7:00pm. Take a night off meal prep and head to Greenleaf restaurant for delicious and healthy dinner options and give back 20% to Muir PTA. Gluten and vegan options are available! Visit [www.johnmuirpta.com](http://www.johnmuirpta.com) for more information.

**John Muir Elementary School** • 2526 Sixth Street • Santa Monica, CA 90405  
Paula Lytz, Principal • [plytz@smmusd.org](mailto:plytz@smmusd.org)  
[www.muir.smmusd.org](http://www.muir.smmusd.org) • 310-399-7721 • 310-452-4351 fax





SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Important dates:

**TONIGHT: Wednesday 10/14—Campus Assessment Meeting 5:30pm via Zoom Meeting ID: 83540405011**

**Thursday 10/15—Great California Shakeout 10:15am**

**Thursday 10/15—PTA Greenleaf Restaurant fundraiser 4:00-7:00pm**

**Friday 10/16—Coffee with the Principal for 5<sup>th</sup> grade Families 10:00am**

**Wednesday 10/21—Site Council Meeting 3:00pm**

**Please note these important dates as you plan ahead...**

T 11/3, W 11/4, F 11/6—Minimum Day, Teacher Conferences

**\*Thursday 11/5—Pupil Free Day, Teacher Conferences**

Enjoy the rest of the week!

Sincerely-

Paula Lytz, Principal  
John Muir Elementary

**John Muir Elementary School** • 2526 Sixth Street • Santa Monica, CA 90405

Paula Lytz, Principal • [plytz@smmusd.org](mailto:plytz@smmusd.org)

[www.muir.smmusd.org](http://www.muir.smmusd.org) • 310-399-7721 • 310-452-4351 fax





SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

14 octubre, 2020

Buenas tardes, Familias-

¡Espero que esta comunicación semanal lo encuentre a usted y a su familia bien! Recuerde que todos en John Muir comprendemos lo difíciles que son estos tiempos y estamos aquí para ayudarlo. Quiero seguir recordándoles la importancia del cuidado personal durante la pandemia y el aprendizaje a distancia. Recientemente leí acerca de los “paseos asombrosos” y cómo el hecho de mirar intencionalmente los objetos y las vistas que nos rodean mejora nuestro estado de ánimo. Entonces, decidí probarlo por mí mismo. Muchas veces, cuando salgo a caminar, me concentro en lo que cocinaré para la cena, la fecha límite para una próxima presentación, el aprendizaje a distancia de mis hijas... A menudo es una "sesión de resolución de problemas al caminar.” Esta vez, tenía la intención de buscar la maravilla en la naturaleza: la variedad de formas de las hojas de las plantas, los muchos colores de las flores en mi cuadra, el sonido de los pájaros que piaban en los cables cercanos. Usé mis sentidos y mi mente para enfocarme en cosas por las que había pasado por docenas de veces antes. Caminé por una ruta muy normal, pero después me sentí diferente. Al prestar atención a las imágenes y los sonidos a mi alrededor, mantuve mi mente enfocada en cosas interesantes y positivas. Fue un descanso que necesitaba para revitalizarme y estar listo para el próximo desafío. ¡La combinación de ejercicio y pensamiento positivo fue realmente fantástica! Asegúrese de tener la intención de encontrar formas de cuidarse.

En una nota diferente, mañana el jueves 15 de octubre (10:15 am), es el Gran Shakeout de California. John Muir participará a través de un simulacro de terremoto en Zoom. Hoy, los maestros les mostrarán a sus hijos este video de YouTube sobre cómo agacharse y cubrirse. Le recomiendo que también lo vea

<https://www.youtube.com/watch?v=GSDmqLQmMN0&list=PLs1gMujRSBY2t7JB4VS-AymFwN-6Lvg20&index=2>

Manana, el 10/15 a las 10:15am, los maestros transmitirán esta grabación. [Audio and Video "Drill Broadcast" recordings](#). Los maestros me enviarán la actualización de su simulacro de emergencia (quién está contabilizado de manera segura; en este simulacro, esto significa quién está en el Zoom). Tenga en cuenta que cada año, cuando tenemos clases en persona, completamos un simulacro de terremoto a gran escala con estudiantes que simulan lesiones que nuestros equipos de búsqueda y rescate encuentran y para los cuales nuestro equipo de primeros auxilios practica brindando atención. Tenemos un plan detallado para mantener seguros a todos nuestros estudiantes, personal y adultos visitantes en caso de una emergencia. Gracias por leer esta informacion y pensar en los preparativos anteriores mientras trabajamos juntos para mantener seguros a nuestros niños mientras están en casa y cuando están en la escuela.

¿Sabía usted que tiene la oportunidad de mejorar muchos aspectos de la vida en nuestra comunidad durante los próximos diez años al participar en el **Censo 2020**? Es seguro, fácil y toma diez minutos. No se hacen preguntas de ciudadanía o seguridad social. Tómese un momento ahora para ir a: <https://my2020census.gov> o complete por teléfono al 1-844-468-2020. Contemos a todos en cada hogar para asegurarnos de que tengamos la vivienda, la nutrición, los hospitales y los servicios educacionales necesarios en Santa Monica y Malibu. La fecha límite para participar es mañana jueves 15 de octubre a las 11:59pm.

**John Muir Elementary School** • 2526 Sixth Street • Santa Monica, CA 90405  
Paula Lytz, Principal • [plytz@smmusd.org](mailto:plytz@smmusd.org)  
[www.muir.smmusd.org](http://www.muir.smmusd.org) • 310-399-7721 • 310-452-4351 fax





SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

La noche del restaurante de la PTA es MAÑANA-jueves 15 de octubre de 4:00-7:00pm. Tómese una noche libre de cocinar y diríjase al restaurante Greenleaf para disfrutar de opciones deliciosas y saludables para la cena y devolver el 20% a Muir PTA. ¡Hay opciones veganas y sin gluten disponibles! Visite [www.johnmuirpta.com](http://www.johnmuirpta.com) para obtener más información.

Fechas Importantes:

**ESTA TARDE** miércoles 10/14—Reunion de evaluación del campus 5:30pm Zoom Meeting ID: 83540405011  
**jueves 10/15—"Great California Shakeout" 10:15am**  
**jueves 10/15— PTA Recaudador de fondos en el restaurante Greenleaf 4:00-7:00pm**  
**viernes 10/16— Cafe con La Directora-familias de 5o grado 10:00am**  
**miércoles 10/21—Reunion del Consejo Escolar 3:00pm**

**Tenga en cuenta estas fechas importantes cuando planifique...**

11/3, 11/4, 11/6—Dia Minima, Conferencias

\*jueves 11/5—NO HAY ESCUELA, Conferencias\*

¡Que tenga una buena semana!

Sinceramente-

Paula Lytz, Directora  
John Muir Elementary