



SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

16 de marzo de 2020

Importante mensaje sobre la salud y el coronavirus

Estimados padres, tutores y personal:

Nos gustaría comunicar información importante sobre la salud y la seguridad durante esta pandemia de coronavirus (COVID-19) como crítica para la salud pública, según lo indicado por el Centro para el Control de Enfermedades:

• **Los síntomas de 2 a 14 días después de la exposición varían de leves (que ayudan a que se propague fácilmente) a graves y fatales.**

LLAME A SU MÉDICO si experimenta: Fiebre, Tos, Falta de aliento

LLAME AL 911: si experimenta dificultad para respirar

• **Mantente a ti mismo y a otros seguros**

• **Distanciamiento social**

- QUEDARSE EN CASA cuando usted o alguien en su hogar esté enfermo
- Mantener una distancia de 6 pies con los demás
- Limite TODOS los contactos dentro del hogar
- ¡NO HAY DÍAS DE JUEGO O AMIGOS QUE SE VISITAN!

• **Higiene de manos**

- Lávese las manos
- Use desinfectante de manos con frecuencia
- No se toque la cara
- Tosa/estornude en el pliegue del codo

• **Limpiar y desinfectar áreas de alto contacto**

Hay una propagación comunitaria en este momento, por lo que todos están en riesgo. Los pasos anteriores son críticos para reducir los casos.

Manténgase sano y seguro, y tome precauciones para evitar la propagación de este virus altamente contagioso. Consulte información adicional de SMMUSD visitando en siguiente enlace: <https://bit.ly/3bfNZzC>

Más información sobre el cierre de nuestras escuelas y el plan de comidas le será proporcionada más tarde esta noche.

Gracias.

Equipo Coordinador de Enfermería y de Enfermeras de SMMUSD