



9 de diciembre de 2022

Mensaje del Superintendente: Prevención de enfermedades y pruebas de detección antes del regreso a clases

Estimados padres, tutores legales y personal:

¡Ha iniciado la cuenta regresiva para el receso de invierno! Nos gustaría que este semestre concluya con una buena asistencia escolar, lo que significa que debemos tomar las precauciones para prevenir o reducir la incidencia de enfermedades.

Se recomienda ampliamente el uso de mascarillas

Usar una mascarilla bien ajustada en lugares públicos cerrados, que incluye los salones de clases, las oficinas, y los auditorios. Usar las mascarillas es una excelente manera de reducir la propagación de los virus de las enfermedades respiratorias, no solamente COVID. El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, por sus siglas en inglés) recomienda ampliamente el uso de las mascarillas a partir de la edad de dos años. A continuación, un estudio reciente que explica la efectividad del uso de las mascarillas [Lifting Universal Masking in Schools — Covid-19 Incidence among Students and Staff | NEJM](#)

Si está enfermo, quédese en casa

A manera de recordatorio, le pedimos que si su(s) estudiante(s) está(n) enfermo(s), que por favor se quede en casa. Esto incluye también a los integrantes del personal. Muchas enfermedades respiratorias están circulando en el Condado de Los Ángeles, entre las que se encuentran COVID-19, RSV y gripe, y aunque su prueba de COVID-19 haya dado negativo, todos deben quedarse en casa si presentan síntomas de enfermedades respiratorias, como fiebre o escalofríos, tos, falta de respiración, dificultad para respirar, fatiga, dolor muscular o del cuerpo, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o moqueo nasal. Se les recuerda, que además de los síntomas comunes de enfermedades respiratorias, los síntomas de COVID-19 pudieran consistir también en la pérdida del sentido del olfato y el sabor, náuseas, o vómito, y/o diarrea.

Receso de invierno

A manera de recordatorio, todas las escuelas de SMMUSD permanecerán cerradas a partir del 17 de diciembre; los estudiantes de primaria regresan a clases el 3 de enero y los estudiantes de los niveles secundarios el 4 de enero.

Sabemos que el fin de año es para muchas de nuestras familias época de alegres celebraciones en compañía de nuestros seres queridos y la familia. Tomando en cuenta lo anterior, el SMMUSD desea asegurarse de que todos tomen las medidas de precaución pertinentes al regresar del receso de invierno, y así reanudar el nuevo año de una manera

segura y saludable. El LACDPH ha puesto a disposición de los padres este material para que procuren la buena salud de sus hijos(as) este invierno: [English](#) / [Spanish](#)

Pruebas de diagnóstico al regreso del receso de invierno

Su plantel escolar le enviará suficientes pruebas de diagnóstico de COVID-19 para hacerlas en casa, para que cada estudiante pueda someterse a una prueba antes de regresar a clases. Le pedimos que su hijo(a) se haga una prueba si durante el receso presentan síntomas de enfermedad. **Es muy importante: que su estudiante se haga la prueba la noche anterior o la mañana del día de regreso a clases.** Esté pendiente de las instrucciones que el/la directora(a) brindará en cuanto a la distribución y asegúrese de que su estudiante se haga la prueba antes de regresar a clases. Al personal también se le pide que se someta a una prueba.

Hemos observado un incremento en el número de casos en todo el distrito, y se proyecta que este aumento continuará en el Condado de Los Ángeles en las siguientes semanas. A continuación, el artículo del periódico LA Times del 7 de diciembre que describe lo que está sucediendo: <https://www.latimes.com/california/story/2022-12-07/why-is-covid-surge-signals-danger>

Están disponibles vacunas de contra el COVID 19 tanto para los niños como para adultos. Haga una cita aquí <https://www.myturn.ca.gov/> o póngase en contacto con su proveedor de servicios de salud.

Le agradecemos sus esfuerzos constantes para que nuestras escuelas y comunidades sean lugares seguros.

Atentamente,

Dr. Ben Drati, Superintendente