



18 de noviembre de 2022

Mensaje del Superintendente: Prevención y protección de enfermedades

Estimados padres, tutores legales, personal e integrantes de la comunidad:

Esta temporada de resfriados y gripe ha sido especialmente difícil para las familias con el resfriado común, la gripe, el virus respiratorio sincitial (VRS) y el COVID-19 circulando en la comunidad. Las infecciones por VRS están teniendo un efecto en el tiempo de espera en las salas de urgencias y a la capacidad de los hospitales, y las autoridades sanitarias advierten de que la gripe puede ser más grave y de una mayor duración este y el próximo año.

A manera de recordatorio, favor de no enviar a su hijo(a) a la escuela si se siente enfermo o tiene síntomas de enfermedad. El que su hijo(a) enfermo(a) permanezca en casa será de gran beneficio para la salud y el bienestar de nuestros estudiantes y el personal. Además, comuníquese con el médico de su hijo(a) para asegurarse de que su hijo(a) está al día con las vacunas. Si usted es parte del personal docente y se siente enfermo, favor de quedarse en casa y reportar su ausencia a su supervisor.

Los tipos de síntomas a los que debemos prestar atención

Favor de quedarse en casa si tiene alguno de los siguientes síntomas: fiebre en las últimas 24 horas, dolores corporales o escalofríos, una tos reciente, fuerte congestión, vómitos o diarrea en las últimas 24 horas. Favor de quedarse en casa si presenta un grupo de cualquiera de los siguientes síntomas: dolor de garganta, congestión, fatiga, dolor de cabeza o dolor de estómago.

Hágase una prueba de COVID y avise a la oficina de salud si da positivo. Las pruebas están disponibles en todos los centros escolares. Favor de consultar a su médico si sufre de un síntoma que le preocupa.

Consejos para evitar enfermarse

Los funcionarios de salud del condado de Los Ángeles ofrecen las siguientes recomendaciones para evitar enfermarse:

- En lugares cerrados o concurridos usar una mascarilla sanitaria de buena calidad que se ajuste bien a la cara
- Lavarse las manos meticulosamente y con frecuencia
- Utilizar desinfectante para las manos cuando no se las pueda lavar
- Mantenerse alejado de las personas enfermas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia
- Vacunarse contra la gripe y la COVID-19

- [Aquí puede ver más consejos del Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

Las vacunas contra la gripe y el COVID están disponibles en los consultorios médicos y en las farmacias minoristas y su costo está cubierto por el seguro médico. Para encontrar el lugar más cercano, visite la página web <https://myturn.ca.gov/> y seleccione y programe las vacunas que necesite. Los Centros para el Control de Enfermedades recomiendan que todas las personas de seis meses o más se vacunen contra la gripe cada año.

[El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha emitido una alerta](#) para las familias en torno a las enfermedades e incluye los enlaces para una variedad de recursos e información.

Pruebas semanales continuas de COVID-19

Seguimos proporcionando a los estudiantes y al personal pruebas gratuitas del antígeno COVID-19 para que las usen en casa. Recomendamos encarecidamente que se hagan estas pruebas semanales el domingo por la noche o el lunes por la mañana antes de ir a la escuela. Los casos están aumentando de nuevo en el condado de Los Ángeles. ¡Juntos, podemos ayudar a minimizar la propagación del virus en nuestra comunidad! Como se dijo antes, por favor, quédese en casa si está enfermo.

Usar una mascarilla sanitaria tras estar expuesto a COVID

De acuerdo con las directrices del LACDPH, las personas que han estado expuestas deben usar una mascarilla sanitaria en espacios cerrados cuando estén cerca de otras personas; lo deben hacer durante 10 días después de estar expuesto a COVID. Nuestro distrito sigue las directrices de LACDPH COVID. El personal y los estudiantes que están expuestos a un individuo que dio positivo con COVID están obligados a usar una mascarilla sanitaria durante 10 días cuando estén en espacios en el plantel; los 10 días se cuentan a partir de la fecha en que estuvo expuesto la última vez. Los administradores de la escuela le avisarán por correo electrónico si usted o su hijo(a) estuvieron expuestos en el campus.

Agradecemos su cooperación y apoyo.

Atentamente,

Dr. Ben Drati, Superintendente