



SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Department of Health Services

March 2, 2025

Dear Families,

In the next few weeks, the 5th grade students will study the subject of Human Growth and Development in accordance with Ed Code 51933(a)(b)(c). The content has been carefully prepared and is designed for the comprehension level of elementary school students. Topics will include:

- Body and mind development during puberty
- Health and wellness
- Body image and body positivity

The goals of the Growth and Development lesson are to provide students with a better understanding of themselves and their peers, teach healthy habits, bring awareness to diversity in adolescence, promote inclusion and body positivity, build empathy and respect for each other, and get excited about puberty! The lesson is gender-inclusive, approximately an hour and a half in length, and provides an introduction to the topics listed above. Parents, guardians, and students are encouraged to continue the dialogue and learning at home. The presentation includes videos (see below), staff instruction, an anonymous Q&A session, and a group discussion of the students' questions.

Per the California Healthy Youth Act (CHYA), students receive comprehensive sexual health education during middle and high school. **The elementary school presentation does NOT cover sexual health education.**

If you have questions, please contact the school Registered Nurse. **If you *do not* want your child to attend the presentation, please alert your child's classroom teacher in writing, via email, within 2 weeks of receipt of this letter.**

Resources for Families:

- Videos:
 - [Always Changing and Growing Up- Co Ed Puberty Education](#)
 - [Taking Care of Your Body During Puberty](#)
 - [Why Don't I Like The Way I Look?](#)
- Books:
 - [You-ology: A Puberty Guide for EVERY Body - Kindle edition by Hutchison, Trish, Lowe, Kathryn, Holmes, Melisa. Children Kindle eBooks @ Amazon.com](#)
 - [The Care and Keeping of You: The Body Book for Younger Girls, Revised Edition \(American Girl Library\): Schaefer, Valorie, Masse, Josee](#)
 - [Guy Stuff: The Body Book for Boys Paperback – August 8, 2017](#)
- AMAZE: [Parents - amaze / USA](#)
- Always Changing: [Parents and Carers](#)
- Planned Parenthood: [What should I teach my elementary school aged child about their body?](#)
- Kids Health: [Puberty & Growing Up \(for Kids\) - Nemours KidsHealth](#)
- CDC: [Middle Childhood \(9-11 years of age\)](#)

Thank You,

McKinley School Health Services



SANTA MONICA - MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Department of Health Services

March 20, 2025

Queridas familias,

En las próximas semanas, los estudiantes del 5° grado estudiarán la asignatura de Crecimiento y Desarrollo Humano, conforme al Código de Educación 51933(a)(b)(c). El contenido ha sido preparado minuciosamente y está diseñado para el nivel de comprensión de los estudiantes de primaria. Los temas incluirán:

- *El desarrollo del cuerpo y la mente durante la pubertad*
- *La salud y el bienestar*
- *La imagen corporal y la positividad corporal*

Las metas de la lección de crecimiento y desarrollo son brindar a los estudiantes un mejor entendimiento de ellos mismos y de sus compañeros, enseñar buenos hábitos de salud, crear conciencia en torno a la diversidad durante la adolescencia, promover la inclusión y la positividad corporal, desarrollar empatía y respeto mutuo, ¡que la pubertad les emocione! La lección es inclusiva en torno a los diferentes géneros, dura aproximadamente una hora y media de duración, y son una introducción a los temas que se enumeran arriba. Se exhorta a los padres, tutores legales, y estudiantes a que continúen el diálogo y el aprendizaje en casa. La presentación incluye videos (abajo), instrucciones del personal, una sesión anónima de preguntas y respuestas, y una discusión en torno a las preguntas de los estudiantes.

Conforme a la ley de Jóvenes Saludables de California (CHYA, por sus siglas en inglés), los estudiantes reciben una educación sexual integral durante la secundaria y la preparatoria. La presentación de Crecimiento y Desarrollo para el 5° grado no abarca la educación sexual.

Si tiene alguna pregunta favor de comunicarse con la enfermera de la escuela. Si no desea que su hijo(a) asista a la presentación, infórmelo al maestro de la clase por escrito en un correo electrónico dentro de las siguientes dos semanas tras haber recibido esta carta.

Recursos para las familias:

- *Videos:*
 - [*Always Changing and Growing Up- Co Ed Puberty Education*](#)
 - [*Taking Care of Your Body During Puberty*](#)
 - [*Why Don't I Like The Way I Look?*](#)
- *Libros:*
 - [*You-ology: A Puberty Guide for EVERY Body - Kindle edition by Hutchison, Trish, Lowe, Kathryn, Holmes, Melisa. Children Kindle eBooks @ Amazon.com*](#)
 - [*The Care and Keeping of You: The Body Book for Younger Girls, Revised Edition \(American Girl Library\): Schaefer, Valorie, Masse, Josee*](#)
 - [*Guy Stuff: The Body Book for Boys Paperback – August 8, 2017*](#)
- *AMAZE: [*Parents - amaze / USA*](#)*
- *Siempre cambiando: [*Parents and Carers*](#)*
- *Planned Parenthood: [*What should I teach my elementary school aged child about their body?*](#)*
- *Salud infantil: [*Puberty & Growing Up \(for Kids\) - Nemours KidsHealth*](#)*
- *CDC: [*Middle Childhood \(9-11 years of age\)*](#)*
- *El espectro de género: [*About — Gender Spectrum*](#)*

Gracias,

McKinley School Health Services