



Septiembre 9, 2009

Estimados padres,

Sabemos que la incertidumbre sobre el virus de la gripe H1N1 tiene a muchas personas inquietas. Consideramos importante tomar precauciones para proteger a nuestros estudiantes y al personal. Al igual que muchos distritos escolares en la nación, nos estamos preparando para la posibilidad de un gran aumento de casos de gripe en este otoño.

Lo animamos para que hable con su hijo sobre las siguientes recomendaciones:

- **Permanecer en casa cuando esté enfermo.** Aquellos con enfermedades parecidas a la gripe deberían estar en casa por lo menos 24 horas hasta que ya no tengan fiebre o señales de fiebre, sin usar medicinas para rebajar la fiebre.
- **Lave las manos frecuentemente** con jabón y agua cuando sea posible
- **Cubra la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude,** o use la manga de la camisa o el codo si no tiene un pañuelo disponible.
- **Evite compartir comida, bebidas y utensilios de comida con otros.**
- **Porque es tan importante para aquellos que están enfermos quedarse en casa,** animamos a todas las familias para comenzar a planear opciones alternativas de cuidado de niños para que ellos puedan quedarse en casa y no asistan a la escuela, a la guardería, o a los programas después del horario lectivo durante una enfermedad.

Como parte de nuestro esfuerzo preventivo, el distrito SMMUSD continuará a:

- Mantener comunicación cercana y cumplirá con las recomendaciones de los funcionarios del Departamento de la Salud Pública del Condado y de las ciudades de Santa Mónica y Malibu.
- Sr. Marolyn Freedman, Directora de Services al Estudiantes, y yo vamos a revisar nuestro plan de respuesta, a medida que la información sea actualizada
- Comunicar cualquier actualización a los padres y a la comunidad de SMMUSD. Los padres pueden obtener actualizaciones en nuestro sitio web, [www.smmusd.org/health](http://www.smmusd.org/health).
- Animar a los estudiantes y al personal que estén enfermos para que permanezcan en casa hasta que ellos estén libres de síntomas. Alentar a los padres para reportar casos sospechados de la gripe a un funcionario escolar.
- Llevar un control de asistencia y un seguimiento del número de estudiantes o personal sospechado de estar enfermo con la gripe.
- Recordarle a los estudiantes y al personal seguir las mejores prácticas higiénicas para prevenir la propagación de gérmenes y virus.

Gracias por su cooperación manteniendo a todos nuestros niños, al personal y a la comunidad en buena salud.

Atentamente,

Michael D. Matthews, Ed.D.  
Asistente Superintendent