

SANTA MONICA-MALIBU USD

MENÚ PARA ALMUERZOS PARA ESCUELAS PRIMARIAS OCTUBRE 2009

***Carne de Res

+++Carne de Pavo

###Carne de Pollo



100% Mozzarella

Menú sujeto a cambio



Se ofrece una variedad de leche diario. La mayor fuente de calcio para los huesos

Se ofrece barra de ensalada cada día



COSECHA DEL MES

UVAS FRESCAS DEL GRANJERO HARRY NICHOLAS DE CENTRAL VALLEY, CA

UVAS SON BUENOS PARA EL CEREBRO Y LA SISTEMA INMUNE

SE OFRECE UNA PORCION ADICIONAL DE FRUTAS Y VERDURAS CADA DIA

Empesando 1 de Octubre, 2009 la Oferta de Comida es:				
Escuelas Primarias-20 almuerzos-\$50.00		Escuelas Secundarias-20 almuerzos-\$60.00		Menu vegetariano de Segundo Opcion
Los balances negativos deben ser pagados antes de que un estudiante pueda recibir una Oferta de Comida. Todos los pagos adelantados deben ser recibidos por el personal de la oficina antes de las 9:00 a.m. para ser creditados para la comida de ese día. Los padres pueden pagar por dos Ofer-tas de Comida por adelantado a la vez. Los padres pueden revisar el balance llamando a la oficina central o visitando la cafetería.				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Padres por favor noten que la solicitud de comidas del <u>2008/2009</u> se vence en la mañana del <u>21</u> de octubre 2009. Por favor tenga en mente que puede tomar hasta 10 días para que su solicitud del 2009/2010 se procesada.			1 BARRA DE ENSALADA CON+++BARRA DE TACO	2 PIZZA DE QUESO CON ENSALADA FRUTA
5 SANDWICH DE POLLO EN PAN DE TRIGO CON PAPAS JUGO HELADO	6 BARRA DE ENSALADA CON +++PERRITOS CALIENTES EMPANIZADOS	7 ***TERIYAKI DE RES CON EJOTES ARROZ COCIDO A VAPOR FRUTA	8 BARRA DE ENSALADA CON+++HAMBURGUESAS PEQUEÑAS A LA PARRILLA	9 PIZZA DE QUESO CON ENSALADA VERDE FRUTA
12 PIEZAS DE POLLO ASADO CON REBANADAS DE PAPAS HORNEADAS PAN DE TRIGO FRUTA FRESCA	13 BARRA DE ENSALADA CON+++PERRO CALIENTE	14 DESAYUNO PARA ALMUERZO PANCAKES CON***SALCHICHA PAPAS, FRUTA	15 BARRA DE ENSALADA CON POLLO HORNEADO	16 PIZZA DE QUESO DE CON ENSALADA REBANADAS DE MANZANA
19 ***SANDWICH DE COSTILLAS A LA PARRILLA CON PAPAS HORNEADAS FRUTA	20 BARRA DE ENSALADA CON PIEZAS DE POLLO HORNEADAS	21 POLLO DE NARANJA CON ARROZ COCIDO A VAPOR VEGETALES MEZCLADAS PAN DE TRIGO FRUTA FRESCA <i>08/09 SOLICITUDE DE COMIDAS SE VENCE HOY</i>	22 BARRA DE ENSALADA CON BARRA DE +++TACO	23 PIZZA DE QUESO ENSALADA VERDE FRESCA FRUTA
26 ***HAMBURGUESA CON QUESO A LA PARRILLA EN PAN DE TRIGO CON PAPAS HORNEADAS FRUTA	27 BARRA DE ENSALADA CON PIEZAS DE POLLO HORNEADAS	28 SPAGHETTI CON SALSA DE***CARNE CON TASITA DE ENSALADA PALITO DE PAN FRUTA	29 BARRA DE ENSALADA CON+++PERRO CALIENTE EMPANIZADO	30 PIZZA DE QUESO CON ENSALADA GALLETA FRUTA

SANTA MONICA-MALIBU USD
MENÚ PARA ALMUERZOS PARA ESCUELAS PRIMARIAS

OCTUBRE 2009

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 BARRA DE ENSALADA CON+++BARRA DE TACO 21	2 PIZZA DE QUESO 37 CON ENSALADA 2 FRUTA 17
5 SANDWICH DE POLLO EN PAN DE TRIGO 36 CON PAPAS 14 JUGO HELADO 15	6 BARRA DE ENSALADA CON +++PERRITOS CALIENTES EMPANIZADOS 26	7 ***TERIYAKI DE RES 3 CON EJOTES 3 ARROZ COCIDO A VAPOR 20 FRUTA 17	8 BARRA DE ENSALADA CON+++HAMBURGUESAS PEQUEÑAS A LA PARRILL 31	9 PIZZA DE QUESO 29 CON ENSALADA VERDE 2 FRUTA 17
12 PIEZAS DE POLLO ASADO 15 CON REBANADAS DE PAPAS HORNEADAS 16 PAN DE TRIGO 25 FRUTA FRESCA 17	13 BARRA DE ENSALADA CON+++PERRO CALIENTE 25	14 DESAYUNO PARA ALMUERZO 74 PANCAKES CON***SALCHICHA PAPAS FRUTA 17	15 BARRA DE ENSALADA CON POLLO HORNEADO 2	16 PIZZA DE QUESO 37 CON ENSALADA 2 REBANADAS DE MANZANA 19
19 ***SANDWICH DE COSTILLAS A LA PARRILLA 41 CON PAPAS HORNEADAS 14 FRUTA 17	20 BARRA DE ENSALADA CON PIEZAS DE POLLO HORNEADAS 13	21 POLLO DE NARANJA 16 CON ARROZ COCIDO A VAPOR 20 VEGETALES MEZCLADAS 12 PAN DE TRIGO 25 FRUTA FRESCA 17	22 BARRA DE ENSALADA CON BARRA DE +++TACO 21	23 PIZZA DE QUESO 29 ENSALADA VERDE FRESCA 2 FRUTA 17
26 ***HAMBURGUESA CON QUESO A LA PARRILLA EN PAN DE TRIGO 34 CON PAPAS HORNEADAS 24 FRUTA 17	27 BARRA DE ENSALADA CON PIEZAS DE POLLO HORNEADAS 12	28 SPAGHETTI CON SALSA DE***CARNE 32 CON TASITA DE ENSALADA 2 PALITO DE PAN 20 FRUTA 17	29 BARRA DE ENSALADA CON+++PERRO CALIENTE EMPANIZADO 32	30 PIZZA DE QUESO 37 CON ENSALADA 2 GALLETA 19 FRUTA 17